

Warnzeichen bei Baby und Kleinkind

112 **Sofort 112**

Ruf den Rettungsdienst, wenn dein Kind:

- **schwere Atemnot** hat;
- **auffällig teilnahmslos, verwirrt oder nicht ansprechbar** ist;
- einen **steifen Nacken** hat – der Kopf lässt sich nicht nach vorn beugen;
- einen **Krampfanfall** hat oder plötzlich zusammenbricht;
- sich **ernsthaft verletzt** hat, vor allem am Kopf;
- **blass bis bläulich** ist, sehr schnell oder unregelmäßig atmet, kalte Hände und Füße hat und sehr krank wirkt.

Der Notruf 112 ist kostenlos, auch vom Handy. Leg nicht auf, bevor die Leitstelle alles weiß.

116117 **Noch heute in die Praxis**

Melde dich in der Kinderarztpraxis oder, wenn sie geschlossen ist, beim ärztlichen Bereitschaftsdienst **116117**, wenn:

- dein **Baby jünger als drei Monate** ist und **38 Grad oder mehr** hat – oder auch ohne Fieber sehr schlapp wirkt, nicht trinken will oder sich die Haut verfärbt;
- das **Fieber länger als einen Tag** anhält bei Kindern unter etwa zwei Jahren, **länger als drei Tage** bei älteren Kindern;
- zum Fieber **Durchfall, Erbrechen, Bauchschmerzen, Kopfschmerzen oder Ausschlag** kommen, oder das Fieber trotz fiebersenkender Maßnahmen nicht sinkt;
- dein Kind **nicht trinkt**, trockene Lippen und Zunge hat oder seltener als alle acht Stunden Wasser lässt;
- ein **Baby unter drei Monaten hustet**, oder dein Kind plötzlich **bellend hustet** oder schnell und angestrengt atmet;
- Blut im Stuhl ist, ein gestilltes Baby **weißen Stuhl** hat oder dein Kind nach einem Sturz **erbricht**;
- dein Kind **starke Bauchschmerzen** hat, blass ist, anhaltend schreit oder die Beine anzieht;
- es schon einmal einen **Fieberkrampf** hatte und wieder Fieber bekommt;
- dein Kind dir **verändert und schwer krank** vorkommt – dein Eindruck zählt.

Im Zweifel anrufen – lieber einmal zu viel.

Platz für deine Nummern

Kinderarztpraxis: _____

Giftnotruf deiner Region: _____

Unsere Adresse (für den Notruf): _____

Zweite Kontaktperson: _____

Quellen

1. Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfÖG), kindergesundheit-info.de: Arztbesuch zwingend. Stand: 07.02.2026. kindergesundheit-info.de

2. Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfÖG), kindergesundheit-info.de: Fieber bei Babys und Kindern. Stand: 04.05.2026. kindergesundheit-info.de

3. Kassenärztliche Bundesvereinigung: Der ärztliche Bereitschaftsdienst 116117. 116117.de