

Kita-Start-Checkliste: gut vorbereitet in die Eingewöhnung

Der Kita-Vertrag ist unterschrieben, der Starttermin steht. Mit dieser Liste behältst du den Überblick über Nachweise, Zeitplan und das, was in die Kita-Tasche gehört. Was eure Einrichtung genau braucht, steht im Aufnahmegespräch.

Vor dem ersten Tag

- ☐ Masernschutz nachweisen
Ab dem ersten Geburtstag mindestens eine, ab dem zweiten zwei Impfungen. Ohne Nachweis keine Aufnahme.
- ☐ Impfpass und Gelbes Heft prüfen
Unklar oder verloren? Die Kinderarztpraxis hilft.
- ☐ Aufnahmegespräch nutzen
Frag, nach welchem Modell eingewöhnt wird und welche Rolle du dabei hast.
- ☐ Eingewöhnungszeit freihalten
Je nach Modell ein bis vier Wochen, manchmal länger – Arbeitsbeginn mit Puffer planen.
- ☐ Eine feste Begleitperson festlegen
Wechselnde Begleiter verlängern die Eingewöhnung meist.
- ☐ Abholberechtigte und Notfallkontakte angeben
Mit Telefonnummern, die tagsüber erreichbar sind.

In die Kita-Tasche

- ☐ Wechselkleidung, beschriftet
Unterwäsche, Hose, Oberteil, Socken.
- ☐ Windeln und Feuchttücher, falls dein Kind noch gewickelt wird
- ☐ Hausschuhe oder Stoppersocken
- ☐ Matschhose und Gummistiefel, wenn die Kita viel draußen ist
- ☐ Kuscheltier oder Schnuller
Ein Stück von zu Hause tröstet.
- ☐ Sonnenhut und Sonnenschutz im Sommer, nach Absprache mit der Kita

In den ersten Wochen

- ☐ Kurz und klar verabschieden
Sag, wann du wiederkommst, und halte dich daran.
- ☐ Erreichbar bleiben
Auch wenn du nicht mehr in der Kita bist.
- ☐ Mit den Fachkräften sprechen
Kurz beim Abholen oder in einem eigenen Gespräch.
- ☐ Mit vielen Infekten rechnen
Das ist im ersten Kita-Jahr häufig.

Mehr zur Eingewöhnung in Kita-Eingewöhnung, zum Nachweis in Masernschutz-Nachweis. Wenn der Abschied schwerfällt, hilft Trennungsangst beim Kind, bei vielen Infekten Kind ständig krank in der Kita.

Quellen

1. Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG), infektionsschutz.de:
Masernschutz – Informationen für Eltern und Erziehungsberechtigte.
infektionsschutz.de

2. Staatsinstitut für Frühpädagogik und Medienkompetenz (IFP), Familienhandbuch:
Eingewöhnung in Krippe und Kita. familienhandbuch.de