

Hausapotheke für Kinder: was hineingehört

**112**

Wann sofort Hilfe nötig ist

Eine Hausapotheke ersetzt keine ärztliche Hilfe. Ruf sofort die 112, wenn dein Kind:

- **schwere Atemnot** hat;
- **nicht ansprechbar**, verwirrt oder auffällig teilnahmslos ist;
- **krampf** oder grundlos zusammenbricht;
- sich **ernsthaft verletzt** hat, besonders nach einem heftigen Schlag auf den Kopf.

Außerhalb der Sprechzeiten hilft der ärztliche Bereitschaftsdienst unter 116117. Im Zweifel anrufen – lieber einmal zu viel.

Hilfsmittel

- ☐ Digitales Fieberthermometer
Wie du richtig misst, steht in Fieber beim Kind.
- ☐ Pinzette
- ☐ Pipette
- ☐ Wärmflasche
- ☐ Taschenlampe

Verbandsmaterial

- ☐ Verbandsschere und Einmalhandschuhe
- ☐ Desinfektionsmittel für Wunden
- ☐ Pflaster in verschiedenen Größen
Bunte Pflaster trösten kleine Patienten.
- ☐ Pflasterrolle und sterile Wundschnellverbände
- ☐ Mullbinden
- ☐ Brandwundauflage
- ☐ Dreieckstuch
- ☐ Leinentuch für Umschläge

Medikamente – nur nach Rücksprache

- ☐ Nur kindgeeignete Mittel, die eure Kinderarztpraxis empfiehlt oder verordnet
Frag zum Beispiel, was bei Fieber, Schnupfen, kleinen Wunden oder wundem Po passt.
- ☐ Vorrat an Medikamenten, die dein Kind regelmäßig braucht
Etwa bei Asthma oder für den Notfall nach einem Fieberkrampf – nach ärztlicher Verordnung.

Sicher aufbewahren

- ☐ An einem festen Ort, für Kinder unerreichbar
Am besten in einem abschließbaren Schrank.

- ☐ **Kühl, trocken und dunkel**
Nicht neben der Heizung und nicht in der Sonne.
- ☐ **Haltbarkeit regelmäßig prüfen**
Abgelaufenes rechtzeitig ersetzen.

Für den Urlaub packst du eine kleine Auswahl ein und besprichst vorher mit der Kinderarztpraxis, was für euer Reiseziel sinnvoll ist. Was bei Vergiftungsverdacht zu tun ist, steht in Vergiftung beim Kind, wann ein Arztbesuch nötig ist, in Wann zum Kinderarzt?.

Quellen

1. Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG), kindergesundheit-info.de: Die Kinder-Hausapotheke. Stand: 07.02.2026. kindergesundheit-info.de
2. Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG), kindergesundheit-info.de: Wann unbedingt ärztliche Hilfe nötig ist. Stand: 07.02.2026. kindergesundheit-info.de
3. Kassenärztliche Bundesvereinigung: Der ärztliche Bereitschaftsdienst 116117 und Abgrenzung zum Rettungsdienst 112. 116117.de